

CARDÁPIO CANTINA

DIA DA SEMANA	OPÇÕES
2ª FEIRA	Suchá de maracujá com erva doce Água de coco Lanchinho do bem (pão de forma integral ,creme de ricota, cenoura ralada e blanquet de peru) Iogurte integral com pedacinho de fruta
3ª FEIRA	Vitamina de leite com banana e aveia Suco natural Bisnaguinha integral com patê de azeitona Biscoitinho de aveia e mel
4ª FEIRA	Vitamina de morango e iogurte Suco de laranja Bolo de iogurte com aveia Misto de pão integral com mussarela e blanquet de peru
5ª FEIRA	Suco fantasia (abacaxi e hortelã) Chá de maracujá Pão de queijo integral Biscoitinho salgado com geleia

6ª FEIRA	Smothie de banana (iogurte) Suchá de morango com camomila Pizzinha integral de queijo Bolo de maracujá integral ou Bolo de maçã e aveia
-------------	--

Obs: O sabor do bolo será variado toda semana.