

# Cardápio Dezembro 2017

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
				1 Arroz e feijão Isca de frango com gergelim Creme de milho Salada de agrião com cenoura em rodela Suco + fruta
4	5	6	7	8
Arroz e feijão preto Kibe de bandeja Purê de batata Salada de repolho com tomate picado Suco + fruta	Arroz e feijão Nugget de frango caseiro( empanado com aveia e assado) Salada de chuchu com ovos Couve refogada Suco + gelatina	Arroz integral e feijão preto Escondidinho de carne desfiada Escarola refogada com tomate Salada de pepino Suco + sorvete de banana com geléia	Arroz e feijão Espaguete ao alho e óleo – opção com molho ao sugo Carne assada ao molho madeira Salada de Berinjela Suco + fruta	Arroz e feijão carne moída refogada com Ovos cozidos Salada de acelga com milho Suco + gelatina de frutas
11	12	13	14	15
Arroz e feijão Fricassé de frango Salada de couve flor com vinagrete E pepino Suco + salada de fruta	Arroz e lentilha Carne moída enriquecida com (mandioquinha e cenoura) Salada de alface e tomate Suco +gelatina	Arroz integral rosa (com beterraba) e feijão preto Omelete a pizzaiolo Bata doce assada Salada de acelga com azeitona picadinha Suco + sorvete de coco	Arroz e feijão Penne a bolonhesa Frango assado Salada de beterraba Suco + mousse de chocolate	Arroz e feijão Picadinho (carne em cubos com batata) Brócolis ao alho e óleo Salada de repolho e tomate em lua Suco +fruta
18	19	20	21	22
Arroz e feijão Isca de frango acebolado Batata corada com parmesão Salada mix de folhas Suco + fruta	Arroz e feijão Hamburguinho de carne com farelo de aveia Milho na manteiga Salada de cenoura ralada, abacaxi e alface Suco + gelatina	Arroz integral e feijão preto Bifinho acebolado Couve refogada Salada de tomate em tiras Suco + mousse de maracujá	Arroz e feijão Fusilli ao alho e óleo carne assada ao molho Salada de pepino com gergelim Suco + fruta	Férias
25	26	27	28	29

