

# Cardápio Berçário Fevereiro 2018

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

			1	2
			Papa salgada: Mandioca, cenoura, grão de bico, agrião, carne Sobremesa: Papinha de mamão e laranja	Papa salgada: Batata doce, cenoura ervilha, acelga, frango Sobremesa: Pera cozida
5	6	7	8	9
Papa salgada: Cará, feijão branco, carne, abobrinha, beterraba, repolho Sobremesa: pera raspadinha	Papa salgada: Aveia, ervilha, frango, ovo, brócolis, tomate, acelga Sobremesa: banana amassada	Papa salgada: Batata, feijão carioca, carne bovina, chuchu, abóbora, agrião Sobremesa: papinha de mamão com aveia ( farelo)	Papa salgada: Batata doce, frango couve, quinoa, Sobremesa: papa colorida ( banana, cenoura )	Papa salgada: Inhame, ervilha, carne, brócolis, mandioquinha, acelga Sobremesa: papinha de maçã
12	13	14	15	16
Feriado	Feriado	Plantão período tarde não será servido almoço	Papa salgada: Macarrão, lentilha, carne, abobrinha, cenoura, espinafre Sobremesa: papinha salada de frutas	Papa salgada: fubá, Feijão carioca, frango, quinoa, abobrinha, couve manteiga Sobremesa: Papinha de mamão
19	20	21	22	23
Papa salgada: Purê de cenoura, quinoa, Carne, Abobrinha, abóbora, escarola Sobremesa: Pera raspadinha	Papa salgada: creme de espinafre (espinafre, batata, cenoura, milho verde e frango) Sobremesa: Maçã cozida	Papa salgada: Cará, Feijão branco, carne, abobrinha, beterraba, couve manteiga Sobremesa: papinha de pera	Papa salgada: Macarrão,caldo de feijão, frango, beterraba, agrião Sobremesa: papinha de banana	Papa salgada: Arroz, lentilha, ovo, couve-flor, cenoura, espinafre Sobremesa: Papinha de mamão e laranja
26	27	28		
Papa salgada: Creme de abóbora, abobrinha, quinoa, caldo de feijão, frango Sobremesa: Mamão amassado com aveia (farinha)	Papa salgada: Fubá, grão de Bico, carne bovina, berinjela, cenoura, repolho Sobremesa: Pera cozida	Papa salgada: inhame, Feijão carioca, Frango, chuchu, abóbora, agrião Papinha de mamão e laranja		



Vanessa Marques Paganotti  
Nutricionista CRN<sup>3</sup> 34972