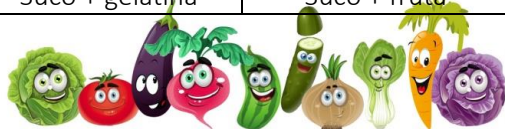


# Cardápio Fevereiro 2018

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
			1	2
			Arroz e feijão Fettuccine com frango em cubo (molho ao sugo opcional) Salada de pepino Suco +fruta	Arroz e feijão Fricassé de frango chuchu e cenoura ao alho Salada de Alface americana e tomate em rodelas Suco + fruta
5	6	7	8	9
Arroz e feijão Hambúrguer funcional de carne Purê de batata Salada de acelga com cenoura ralada Suco + fruta	Arroz e feijão Isca de frango ao curry Croquete de abobrinha Salada de mix de folhas Suco + gelatina	Arroz integral e feijão preto Bifinho acebolado Couve refogada Salada de tomate em tiras Suco + sorvete de coco	Arroz e feijão Spaguetti do Hulk (enriquecido com brócolis) Kibe de bandeja Salada de alface com azeitona Suco + Gelatina com frutas	Arroz e lentilha Almôndega de frango Salada de cenoura com repolho e uva passa Suco + fruta
12	13	14	15	16
Feriado	Feriado	Plantão Após almoço	Arroz e feijão Macarrão na manteiga com atum e ervilha (molho ao sugo opcional) Salada de repolho Suco +fruta	Arroz e feijão Ovos mexidos (c/ cenoura e queijo) Couve refogada Salada de tomate e acelga picadinha Suco + gelatina com frutas
19	20	21	22	23
Arroz e feijão Bife de panela Batata rústica Salada de agrião com tomate Suco + fruta	Arroz e feijão Sobrecoca assada Creme de milho Salada de alface picadinha Suco + gelatina com frutas	Arroz integral e feijão preto Tirinhas de carne Salada 4 cores (cenoura ,alface beterraba ralada e abacaxi) Suco + sorvete de banana com geléia	Arroz e feijão Espaguete ao sugo Frango desfiado com milho Salada de couve em tiras Suco + gelatina de frutas	Arroz e feijão Strogonof de carne Batata palha Salada de acelga picadinha Suco + fruta
26	27	28		
Arroz com gergelim torrado e feijão Filezinho de frango acebolado Salada de repolho Suco + fruta	Arroz e feijão preto Isca de carne acebolada Couve-flor gratinada Mix de folhas verdes Suco + gelatina	Arroz e feijão Filé de frango a marguerita (com tomate e manjeriçã) Salada de beterraba com laranja e alface Suco + fruta		





Dr<sup>a</sup> Vanessa Marques Paganotti  
Nutricionista CRN<sup>3</sup> 34972