

Cardápio Berçário Junho 2018

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
				1 Papa salgada: Caldo de feijão com legumes, carne, almeirão Sobremesa: papinha de banana com farinha de quinoa
4 Papa salgada: Batata, grão de bico, frango, cenoura, acelga e fubá Sobremesa: Pera cozida	5 Papa salgada: Cará, ervilha, carne bovina, chuchu, abóbora, agrião Sobremesa: banana amassada	6 Papa salgada: Batata doce, abobrinha, beterraba, quinoa, frango Sobremesa: laranja lima	7 Papa salgada: Creme de batata doce, espinafre, caldo de feijão e carne Sobremesa: mamão em tiras	8 Papa salgada: Arroz, ervilha, frango, cenoura, batata Sobremesa: raspinha de maçã
11 Papa salgada: Abóbora, beterraba, lentilha, acelga e ovo Sobremesa: docinho de maçã	12 Papa salgada: Mandioquinha, Lentilha, Frango, Cenoura, Espinafre Sobremesa: Papinha de banana e aveia	13 Papa salgada: Purê mix (batata inglesa + beterraba), carne e repolho Sobremesa: banana em pedaço	14 Papa salgada: Macarrão, lentilha, frango, tomate, batata e agrião Sobremesa: Pera raspadinha	15 Papa salgada: Creme de batata doce, espinafre, caldo de feijão e carne Sobremesa: laranja lima
18 Papa salgada: Cará, feijão branco, frango, abobrinha, beterraba e espinafre Sobremesa: creme de papaya	19 Papa salgada: Inhamé, tomate, carne, quinoa, vagem, batata e couve Sobremesa: Pera cozida	20 Papa salgada: Canja (arroz papa, cenoura, batata e frango) Sobremesa: Mamão amassado com farinha de aveia	21 Papa salgada: creme de espinafre (espinafre, batata, cenoura, milho verde e ovo) Sobremesa: Laranja lima	22 Papa salgada: Abóbora, batata, espinafre, feijão branco e frango Sobremesa: Maçã em pedaço
25 Papa salgada: creme de batata (batata, vagem, mandioquinha, ovo, acelga) Sobremesa: banana amassada	26 Papa salgada: Caldo verde (Batata, lentilha, cenoura, couve, carne) Sobremesa: melão em fatia	27 Papa salgada: Batata, cenoura, mandioquinha, quinoa, frango e salsão Sobremesa: papinha de maçã	28 Papa salgada: Macarrão, lentilha, carne, abobrinha, cenoura e espinafre Sobremesa: Pera em pedaço	29 Papa salgada: Arroz, Feijão, Abóbora, peito de frango e agrião Sobremesa: Papinha de mamão com farelo de aveia



Vanessa Marques Paganotti
Nutricionista CRN³ 34972