



CARDÁPIO CANTINA

DIAS DAS SEMANA	OPÇÕES
2ª feira (cada opção R\$ 3,00)	Suchá de maracujá com erva doce
	Água de coco
	Lanchinho do bem (pão de forma integral ,creme de ricota, cenoura ralada e blanquet de peru)
	Iogurte integral com pedacinho de fruta
3ª feira (cada opção R\$ 3,00)	Vitamina de leite com banana e aveia
	Suco natural
	Bisnaguinha integral com patê de azeitona
	Biscoitinho de aveia e mel
4ª feira (cada opção R\$ 3,00)	- Vitamina de morango e iogurte
	- Suco de laranja
	- Bolo de iogurte com aveia
	- misto de pão integral com mussarela e blanquet de peru
5ª feira (cada opção R\$ 3,00)	- Suco Fantasia (abacaxi e hortelã)
	- Chá de maracujá
	- Pão de Queijo integral
	-Biscoitinho salgado com geleia
6ª feira (cada opção R\$ 3,00)	- Smothie de banana (iogurte)
	- Suchá de morango com camomila
	- Pizzinha integral de queijo
	- Bolo de maracujá integral ou bolo de maçã e aveia.