

# Cardápio Sucos Outubro 2018

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
1 Suco de melão, couve e limão	2 Suco de pera com hortelã	3 Suco de maçã	4 Suchá de maracujá com erva cidreira	5 Suco de laranja lima
8 Suco de morango	9 Suco de maçã	10 Suco de maracujá doce	11 Suco de laranja com cenoura	12 FERIADO
15 Suco de laranja com banana	16 Suco de laranja com mamão	17 Suco de maçã com limão e água de coco	18 Suco de laranja lima	19 Suco de abacaxi com hortelã
22 Suco de laranja com couve	23 Suco de laranja com pera	24 Suco de mamão	25 Suco de melancia com hortelã	26 Suco de abacaxi com hortelã
29 Suco de maracujá	30 Suco de maçã	31 Suco de pera com hortelã		



Dr<sup>a</sup> Vanessa Marques Paganotti  
Nutricionista CRN<sup>3</sup> 34972