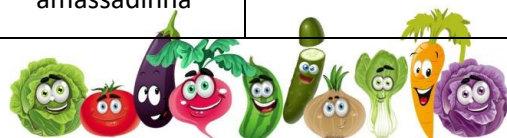


Cardápio Berçário Outubro 2018

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
1 Papa salgada: abóbora, cenoura, frango, espinafre Sobremesa: banana amassada	2 Papa salgada: Inhame, ervilha, Carne, Chuchu, Acelga Sobremesa: papinha de maçã	3 Papa salgada: Arroz, caldo de feijão, frango, Abobrinha, Couve manteiga Sobremesa: papinha de pera	4 Papa salgada: Mandioquinha, lentilha, ovo, carne e acelga Sobremesa: raspinha de melão	5 Papa salgada: Creme de batata doce, Espinafre, Caldo de feijão e frango Sobremesa: papinha de banana
8 Papa salgada: Chuchu, batata inglesa, Alface, Caldo de feijão e Carne Sobremesa: papinha de manga	9 Papa salgada: Mandioquinha , Lentilha, Frango, Espinafre Sobremesa: Papinha de maçã	10 Papa salgada: Purê de cenoura, grão de bico, carne, Abobrinha, couve Sobremesa: Raspinha de melancia	11 Papa salgada: ervilha, frango, brócolis, mandioquinha Sobremesa: banana amassada	12 FERIADO
15 Papa salgada: Purê mix (batata inglesa + beterraba), frango, Repolho Sobremesa: Mamão amassado com farinha de aveia	16 Papa salgada: Caldo verde (Batata, lentilha, cenoura, couve, carne) Sobremesa: pera em palito	17 Papa salgada: batata, vagem, mandioquinha, ovo, acelga Sobremesa: Laranja lima	18 Papa salgada: Arroz integral, milho verde, abobrinha escarola, carne Sobremesa: Pera em pedaço	19 Papa salgada: Aipim, Abóbora, abobrinha e peito de frango, acelga Sobremesa: Papinha de mamão com farelo de aveia
22 Papa salgada: inhame, beterraba, vagem, carne, alho poró cabelinho de anjo Sobremesa: melão em tiras	23 Papa salgada: Creme de abóbora, abobrinha, quinoa, caldo de feijão Sobremesa: Maçã em pedaço	24 Papa salgada: Canja (arroz papa, cenoura, batata e frango) Sobremesa: papinha de mamão com aveia	25 Papa salgada: Arroz integral, azeitona sem caroço, chuchu, cenoura, agrião e ovo Sobremesa : Laranja lima	26 Papa salgada: creme de espinafre (batata, cenoura, milho verde e frango) Sobremesa: Manga em fatia
29 Papa salgada: Grão de bico com legumes, carne, almeirão Sobremesa: Maçã em pedaço	30 Papa salgada: beterraba, lentilha,acelga e ovo Sobremesa: salada de frutas amassadinha	31 Papa salgada: Arroz, ervilha, frango, cenoura, batata e repolho Sobremesa: pera em pedaço		



Dr^a Vanessa Marques Paganotti

Nutricionista CRN³ 34972